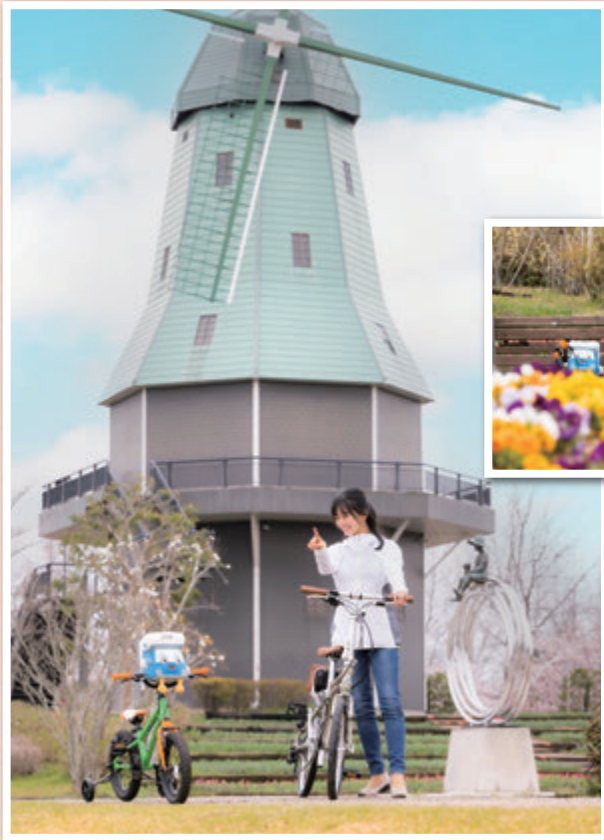


# 夢も！荷物も！たくさん積んで！ キャンピングカーで新しい旅に出かけよう！



ONE DAY  
IN THE LIFE  
**11:00**  
霞ヶ浦総合公園  
茨城県土浦市

## クルマから自転車を下ろして 霞ヶ浦をサイクリング!?



今回の旅はサイクリングコースとして有名な霞ヶ浦からスタート。お姉さんとジャルバくんは、キャンピングカーに自転車を載せてやってきた。霞ヶ浦の湖岸道路を走ってぐるっと周回するつくば霞ヶ浦りんりんロードは、一周約180km。霞ヶ浦大橋を渡ってショートカットするコースでも一周約90kmもある。コースは平坦に整備され、周辺には休憩所やサイクルサポートステーションもあるので、初心者から上級者まで安心して快適にサイクリングすることが楽しめるエリアだ。お姉さんとジャルバくんの準備はOK!。早速、霞ヶ浦1周のサイクリングに出発しようとしたが、ジャルバくんの様子が……180kmと聞いて、おじけづいてしまった様子。ということで、公園を散策してサイクリングは終〜了。



はりきって  
サイクリング  
スタートよ!

ちゃんこ  
僕の自転車じゃ  
無理じゃ〜

大きなオランダ風車が目印の霞ヶ浦総合公園。季節の花が咲き誇る園内には、ネイチャーセンターや水生植物園をはじめ、スライダーや流れるプールのあるヒューナックアクアパーク水郷、ミニアスレチックやロングローラーすべり台がある遊具広場、BBQ場まであるレストハウス水郷、遊び疲れた身体を癒せる日帰り入浴施設の「霞浦の湯」も。子供から大人までゆっくり一日楽しめる。

霞ヶ浦総合公園  
住 所：茨城県土浦市大岩田145 電 話：029-826-4829

ONE DAY  
IN THE LIFE  
**14:00**  
フォンテーヌの森  
茨城県土浦市

## 大きな車両もゆったり駐車 オートキャンプ場にチェックイン!





車内が広くて  
ゆったりできるね〜

後の入って  
ゆったり  
ジャルバくん  
♡

今回の  
ジャルバくん号  
ADRIA  
TWIN PLUS 640SLB

フィアットデュカトをベース車両としたアドリア社のバンコンモデル。リアにベッドルームがあり、広いトイレ&シャワールームまである。



トイレも  
広いジャルバくん  
♡

快適だね！

ONE DAY  
IN THE LIFE  
14:30

## ジャルバくんのクルマにお招きされて 車内でゆったりティータイム

軽くサイクリングただけで、へトヘトのジャルバくん。お姉さんをクルマに招き入れて休憩することになった。自転車をリアのラゲッジスペースに入れたら、車内でお湯を沸かしてティータイムのスタート。さっき走ってきた景色を遠くに眺めながら、のんびりとリラックスする2人。大きなソファに身を任せると体の疲れも取れてくる。

森に囲まれたキャンプ場「フォテーヌの森CAMP&BBQ1992」。常磐道桜土浦ICからクルマで10分というアクセスしやすい立地。近くには大きなショッピングモールもあり、市街地の近くでありながら、キャンプ場に足を踏み入ると、深い自然が広がっている。ログキャビンやコテージ、バーベキュー場など、施設も充実しているので初心者でも安心。四季折々のイベントも開催している。

フォテーヌの森 CAMP&BBQ1992

住 所：茨城県つくば市吉瀬1247-1

電 話：029-857-2468 <https://www.fontaine-no-mori.com>



ONE DAY  
IN THE LIFE  
15:00

## 広いキャンプ場でも楽々 自転車で園内を散策

広いキャンプ場を自転車で散策。お姉さんの持ってきた自転車は、折りたたみ式電動アシスト自転車「Daytona PotteringBike DE01」。起伏のある森の中でも、モーターのサポートであまり力を入れることなく、グイグイと進んでくれる。キャンピングカー旅行の時、自転車があると行動範囲も広がって便利。コンパクトにたためるから、ラゲッジスペースにも余裕で収納できる。



ONE DAY  
IN THE LIFE  
**17:00**  
RVランド  
茨城県常総市

# 人気のサウナを満喫!! 自然の中でたっぷり整う

キャンプ場で森林浴を楽しんできたので、次は場所を移動してテント式サウナに挑戦。1日の疲れをサウナで一気にリフレッシュするぞ! 今回は持ち運びできるサウナをレンタルしてみた。キャンピングカーなので、キャンプ道具のテントや調理器具、照明器具などがいない分、リアラゲッジエリアの空いたスペースにサウナと薪を大量に積み込んできた。

今回の  
お姉さん号

## HYMER B-MCI 600

メルセデスベンツのスプリンターをベースにしたハイグレードモデル。上質なインテリアに加え、優れたバランスと低重心で安全性を高める



立ちながら、手足を伸ばして着替えられほど、天井も高く、各スペースが広いのがポイント。



サウナセットも自転車も楽々積載OK!

## How to テントサウナ

テントサウナをするには、テントとストーブ、サウナのための小物が必要だ。すべて揃えるのは大変だけど、レンタルを利用するとお手軽に体験できてしまう。今回利用したサービスは、ネットから申し込んで支払いをすると、好きな場所にサウナのセットが送られてくる。自分たちで用意するのは薪だけ。返却は、ヤマト運輸だったので、近くのコンビニへ持ち込めばいい。

テント  
セット

ストーブ  
セット

サウナ  
石セット



### テントサウナセット一式



● 必要な道具がすべてセットされている

● 薪をくべて室内の温度を上げていく

● 石に水をかけてロウリュウも楽しめる

今回レンタルしたのはこちら!

ヤマサウナ <https://yamasaua.com> モビマモバイルサウナ レンタル料金：1泊2日35,000円(送料・税込)



あじふ〜  
×××××  
×××××

組み立てはあっという間。ストーブに火が入ると一気に室温が上がり、天井付近の温度計は80℃に。ジャルパくんはオーバーヒート気味。



汗を流したのはカセットガスで利用できるkampaのポータブル温水器。どこでも温水シャワーが使える。



サウナでととのった2人はキャンピングカーの中でのんびり。1日の疲れも取れ、リフレッシュできた様子だ。