

第

1

特集

キャンピングカーによる西日本ツーリング

中国・四国の

食、寝、遊、備

[くうねるあそび]

中国・山陰
編

RVパークを丸っ

山陰はくるま旅の聖地

日本海を眺めながら、のんびりキャンピングカー旅行

出雲で神々に出会う

出雲大社社務所(鳥取県)

出雲大社は、縁結びの神として知られる大国主大神(おおくにぬしのおおかみ)を祀り、伊勢神宮に並ぶ大社として全国に知られた有名観光スポットだ。また出雲大社から車で3分のところに日本の渚百選にも選ばれている稲佐(いなさ)の浜がある。ここは国譲りの神話の舞台となったところで、一度は訪れたい。

Data 出雲大社社務所 鳥取県出雲市大社町杵築東195 ☎ 0853-53-3100



日本の渚百選に選ばれた稲佐の浜



自然の恵みがもたらす 山海の珍味

道の駅 大山恵みの里 (鳥取県)

かじり!!

「大山恵みの里」は、「地元オンリー」をテーマに2009年にオープンした道の駅。名和ICを降りてすぐの県道沿いに位置し、壮大な大山北壁を望めるビュースポットとして人気が高い。ここに来て味わってみたいのは、地元産の農作物。初夏はブルーベリー、秋はリンゴ、そして梨など豊かな土壌で育った地元農家直送の朝採れ新鮮野菜や果物が充実。食堂では「鳥取和牛」や大山町産の「大山ハーブチキン」のメンチカツなどの地元食材を使った食事と、地元有機栽培茶葉を使用した「紅茶ソフトクリーム」などを楽しめる。他に、地元産の新鮮な卵を使った「卵かけご飯」、「豚みそ丼」、うどんも有名。ご飯は大山町産の特別栽培米で、毎日使う分だけ精米している。



出雲大社社務所



左は紅茶ソフトクリーム
右は大山ハーブチキンのメンチカツ

Data 道の駅 大山恵みの里

山陰道・名和IC隣接。国道9号から山陰道・名和IC方面へ1km(約2分)。
鳥取県西伯郡大山町名和951-6 ☎ 0859-54-6030

中海(鳥取・島根)で海の幸を味わう

鳥取県 米子市



日本海に面した鳥取・島根県は「魚の宝庫」。漁港では、日本でも有数の水揚げを誇る紅ズワイガニや松葉ガニなど、新鮮な魚介類が豊富。「松葉ガニ」は、日本海の水深200m~400mに生息しているズワイガニの山陰地方の呼び名。しゃぶしゃぶやカニすき、刺し身など味わい方も様々。メスの「親ガニ」は身の味が濃く、みそ汁にすると最高だ。紅ズワイガニは、松葉ガニよりもさらに深い水深帯に生息するカニで、松葉ガニに比べて安くてみずみずしい味わいがある。

Data 米子市観光協会
鳥取県米子市中町20番地
☎ 0859-37-2311

カニの水揚げは日本一

温泉とキャンプ場に歩いて1分

全国のRVパーク第一号となった「RVパークたまがわ」は、駐車スペースの真ん中に「田万川温泉」があり、隣接して広大なテントキャンプ場があることが特徴。トイレの利用や水の補給、食器洗いなどはすべてキャンプ場内の施設を使うことができる。近くにはゴルフ場もあり、萩・津和野などの観光地も近い。



Data RVパークたまがわ 利用料金=1日1,000円 / チェックイン・チェックアウト特に規定はなし / 受付は「田万川温泉」 ☎08387-2-0370

露天風呂もある 田万川温泉「憩いの湯」



「憩いの湯」の利用時間は午前10時から午後9時まで（最終受付は8:30）。露天風呂と内湯があり、室内には各種休憩室、食堂も完備されている。



Data 田万川温泉 憩いの湯 料金は大人400円、子供200円。月曜休館。月曜が祝日の場合はその翌日が休みとなる。

瀬越海水浴場まで徒歩2分

ファミリーで訪れるキャンピングカーユーザーが喜ぶのは海水浴場に近いこと。「瀬越海水浴場」までは徒歩2分ほど。車からビーチサンダル・水着姿で遊びに行くことができる。



新鮮な食材が豊富な「新鮮館」

食材が豊富なのも、この施設の大きな特徴。RVパークから500mほど離れた「道の駅とりパークたまがわ」には、かなり規模の大きい産直市があり、新鮮な魚介類から野菜・果物類、肉類、お菓子類、酒類など、ほとんどの食材が手に入る。営業時間は午前8時半から午後7時まで。果樹園も近いのでナシ、リンゴ、ブドウ、ミカンも新鮮。特にここは桃の産地として有名である。



瀬戸内に浮かぶ島々を眺める絶好のロケーション 道の駅 みはら神明の里



広島県の道の駅みはら神明の里は、瀬戸内海に浮かぶ島々を遠望するロケーションの良い駅。キッズスペースや授乳室も完備して利用客の評判がいい。三原といえば「タコ」。当駅でも地産地消をモットーに絶品のタコを使った食べ物が盛りだくさん。レストランの「たこ天カレー」、「たこ天丼」は最高。毎週日曜日には「おいしい屋台」もオープンし、人気の「タココロッケ」など珍しい料理が提供される。農林水産物販売コーナーでは、新鮮野菜や焼ききたてパンのほか「三原ブランド」認定品をはじめ、各種のお土産が豊富。



Data 道の駅 みはら神明の里

広島県三原市糸崎4-2-1 ☎ 0848-63-8585
休館日: 毎月第3日曜日 農産物・物販コーナー、レストラン、ファーストフード9時~18時、パン工房10時~17時



歴史の世界に遊ぶ 岡山県 美観地区



江戸時代には幕府直轄の「天領」として栄えた倉敷。有名な「美観地区」の中央には倉敷川が流れ、その両側には昔の町家や白壁の土蔵が立ち並んでいる。小さな路地裏には当時の建物が修復され、ギャラリーや喫茶店、土産物など個性豊かな店舗が並ぶ。また、児島味野まで行けば、天保から寛永にかけて築かれた「野崎家塩業歴史館」(写真右上)の主屋と土蔵群を見ることができる。「大原美術館」は、1930年に設立された日本初の私立西洋美術館。エル・グレコの「受胎告知」やクロード・モネの「睡蓮」などの西洋の名画や、東洋の古美術など広範な作品が展示されている。

Data 倉敷館観光案内所

☎ 086-422-0542. 開館時間=9:00~18:00. 岡山県倉敷市中央1-4-8(倉敷美観地区の中ほどにある洋風建築)、美観地区の中心(倉敷数古館の前)にあり、休憩や情報収集に便利。



本州最西端の朝焼け 壇ノ浦パーキングエリア



壇ノ浦(だんのうら)PAは、関門海峡を眼下に望む絶景に恵まれたパーキングエリア。対岸の九州と関門橋を眺めながらの展望レストランでは、下関ならではの名物「ふく」料理を味わえるほか、新鮮なウニなどの海産物が豊富。24時間営業の売店も完備。誰もが気軽に宿泊できるハイウェイホテルを設置しているのも特徴だ。

Data 壇ノ浦パーキングエリア

山口県下関市壇ノ浦町 / ハイウェイホテルのチェックインは15:00~23:00、チェックアウトは~11:00



贅沢な山ビュー・海ビュー を味わう山陽ドライブ



広島県

RVパーク豊平どんぐり村

広島県山県郡北広島町都志見2609 ☎ 0826-84-1414

スポーツで汗を流す。
温泉で疲れを癒やす



「豊平どんぐり村」は、地域の健康づくりをテーマに開発された総合スポーツ施設。敷地内にはテニスコート、トレーニングルーム、スタジアム、芝生フットサルコートなどがあり、地元民でなくても利用できる。またすぐそばには天然ラドン温泉の「龍頭温泉」があり、スポーツでかいた汗を流すことができる。スキー場も近くにあるので、冬はスキーも楽しめる。RVパークの駐車スペースは2台。屋根付きであることが特徴だ。



メインの建物「とよひらウイング」の中には、道の駅には珍しい体育館があり、雨の日でもスポーツが楽しめる。施設内には野球スタジアムもあり、プロ野球の2軍選手の試合が行われる。



施設内のどんぐり荘にある「龍頭温泉」は、龍頭山の麓の地下500mから湧き出る冷鉱泉を沸かした天然のラドン温泉。良質なお湯がたっぷり供給されているので、体の芯まで温まる。特に捻挫、うちみなどに効くと大評判だ。温泉内には薬湯やスチームサウナも完備。営業時間は、10時から21時。第3火曜日が休館日。有料となるが、入浴後は宿泊用の客室でくつろぐこともできる。入浴料金は大人450円、中学生250円、小学生200円。RVパーク利用者は、受付時に割引券がもらえる。地元の新鮮な野菜を中心に、さまざまな食材を扱っているのが「さんさん市」(右写真上)。地元で作られた「押し寿司」も観光客には人気だ。また施設内には「むさし」(右写真下)という全国的に有名なおにぎり屋さんがあり、そこのおむすびとどんが評判。

Data RVパーク豊平どんぐり村

利用料金=1泊2,000円。ゴミ処理500円。要予約(当日16:00まで)。毎週木曜日および年末年始は休館。アクセス=中国自動車道・広島北ICから国道261号を経由して現地へ

見逃すと損する蕎麦処
「どんぐり庵」



そば打ち体験!
そば打ちの
達人が指導

そば打ち体験の料金は1鉢(5人前)3,200円。打ち台使用料は半日500円。



「豊平そば」は
つゆも付いて、
1セット1,365円

豊平そばは全国ブランド

北広島町豊平地方はおそばの産地として有名。「とよむすめ」と呼ばれるそば粉は味が良いことで知られる。この粉を使った「豊平そば」はお土産用も用意されている。



館内にある「そば処・どんぐり庵」では、店内で名物の豊平そばが食べられるだけでなく、本格的なそば打ち職人の指導のもとに自分でそばを打ち、それを食べることもできる。

この地に優秀なそば打ち職人が多いのは、カリスマ的人気を誇るそば打ち名人高橋邦弘氏が東京を離れてこの地に住み着き、「達磨・雪花山房」という店を開いているからだという。



column 椅子やテーブルを車外に出せるのがいい

RVパーク利用者の声

「豊平どんぐり村」に来られたキャンピングカーユーザー藤土恭一(ふじと・やすかず 65歳)さんは次のように語る。「RVパークができるまでは普通の道の駅で車中泊をしていましたが、事務所に許可を取って休んでいても、どこか窮屈な思いをしていました。その点、料金さえ払えば堂々と泊まれる場所ができたことはうれしい。エリア内なら椅子・テーブルを車外に出すこともできるし、電源が取れば、夏はエアコンが使えるので助かります」。



その先は黒潮踊る太平洋 豪快に遊ぶ徳島・高知の旅



徳島県

RVパークひなの里かつうら

徳島県勝浦郡勝浦町大字生名字月ノ瀬4番地1 ☎ 0885-44-0112 (平日9:00~18:00)

新鮮な食材で 絶品グルメを堪能

「RVパークひなの里かつうら」は、徳島の春を告げる「ビッグひな祭り」が開催される人形文化交流館を持つ施設として名高い。四国霊場第20番札所「鶴林寺」への参拝道出発点ともなり、地元農産物が購入できる産直市場「よってネ市」も地域の食材購入の一大拠点として機能している。みかん、いちご、野蒜（のびる）の産地として知られるほか、天然の鮎にも定評があり、グルメ探訪には欠かせない場所である。



駅施設としては大きい方で、一般車の入る駐車場は大型3台・普通26台・障害者用2台分の収容が可能。ほかにトイレ（24時間）、レストラン、情報コーナー、休憩コーナーなどが用意されている。レストランの営業時間は午前9時～午後6時、隣接した物産品販売所の営業は午前9時～午後6時。ほかに地元の新鮮食材を中心に販売する「よってネ市」（写真左）が午前7時～午後5時までオープンしている。

食材なら「よってネ市」

道の駅施設内にある「よってネ市」は、地元のJAが携わっている産直市場。朝一番に近隣の農家が持ち込む新鮮な野菜類を中心に、鮮魚、肉類などの食材がにぎやかに売り場に並び、近隣の人たちのスーパーとして重宝されている。主な取り扱い品目はキャベツ、シイタケ、トマト、白菜、ほうれん草、すだち、ヤマモモ、寿司など。☎ 0885-42-4930



Data JA 東とくしま よってネ市
営業時間：午前7時～午後5時まで。定休日：月曜日。



みかんと鮎のふるさと

売店には、みかんの加工品のおみやげが豊富に並び、また6月から12月までは食堂で鮎定食が食べられる。

オリジナルブレンドの小麦がうまい！ うどん「みやこ家」

この道の駅の名物がうどんの「みやこ家」。うどんの本場の讃岐で修行を重ねたというご主人のつくうどんは、コシがあって絶品。



釜揚げうどん・釜玉うどん300円、
天ぷらうどん・肉うどん500円

店主からの一言

30種類の小麦粉をいろいろ混ぜ合わせて研究し、「これだ！」と思える3種類の小麦粉を厳選して、それをブレンドした独自のうどんを開発しました。ぜひ一度、天ぷらと一緒にご賞味ください。



定食にこだわりあり！



みかんの名産地だけあって、みかんと材料としたジュース、キャラメル、ドーナツ、寒天、ドレッシングなどの加工品が有名。ほかに関西の料亭にも出荷している野蒜（のびる）という香草を使った「勝浦産十割ドレッシング」が人気。レストラン「オレンジ」の人気メニューは勝浦産の野菜などをふんだんに使った「道の駅定食」（600円）。また江戸時代から立川（たずかわ）太郎の名で親しまれた天然の鮎を使った「鮎定食」もお薦め。



RVパーク用駐車スペースは2台。ただしサイズの大きなキャンピングカーは入らないこともあるので、その場合はトラック専用駐車スペースに誘導してくれる。



山の寺で “幽玄”を味わう

「RVパークひなの里かつら」からは、有名な八十八カ所霊場めぐりのひとつ「鶴林寺」が近い。道の駅を出て左に行くと、すぐ「鶴林寺」への道を示す案内板がある。ここは八十八カ所霊場のなかでも三難所のひとつと言われているところで、修験者でなければ通れないとされているが、実際には大型観光バスも登っていく。2m幅ぐらいまでのキャンピングカーなら問題はない。道の両側には緑の深い木々が連なり、霊場の雰囲気が濃くなっていく。中腹に駐車場があり、そこから先は徒歩。しんと静まり返った小道を歩いて行くと、時代劇に出てきそうな山門が登場。その先には厳粛かつ静寂に満ちた別天地が広がる。



四国 八十八カ所霊場の 三難所のひとつ「鶴林寺」



Data 鶴林寺

徳島県勝浦郡勝浦町生名鷲ヶ尾14。徳島県道283号和食勝浦線の「鶴峠」から1.9km



月ヶ谷温泉「月の宿」

「ひなの里かつら」から30分ほど走った隣町(上勝町)には「月ヶ谷温泉-月の宿」という温泉旅館がある。この「月の宿」では、宿泊のほか、食事、カラオケなども楽しめるようになっている。バンガロー付きのキャンプ場もあるので、キャンピングカー旅行の場合はそちらに泊まることも可能だ。



Data

月ヶ谷温泉 月の宿

入浴料は大人500円。
利用時間は10:00~
20:00。定休日は毎月
第2水曜日。
☎ 0885-46-0203



高知県

RVパークゆとりすと

住所：高知県長岡郡大豊町中村大王4037-25
☎ 0887-72-0700 (受付時間10:00~17:00)

絶品!!シビエ料理で舌鼓

「RVパークゆとりすと」は標高750mの高地にあり、南には太平洋、西には嶺北の山々が見渡せる自然豊かな場所に位置している。早朝には雄大な雲海が眼下に広がり、夜には満天の星空を楽しむのも、ここの特徴。またレストランは、シビエ料理が楽しめることで有名。シビエというのは、元来は狩猟による野生の鳥獣を食材としたフランス料理のことをいうが、ここではより洗練された形で鹿、イノシシなどの素材をおいしく食べさせてくれる。

Data RVパークゆとりすと

利用料金=1泊1,000円。火曜定休。
チェックイン当日13:00~17:00、チェックアウト翌日12:00。予約は利用日1日前の17:00まで(予約時間は10:00~17:00)。スペースに空きがあれば当日でも利用可能。その場合はチェックイン時間内に現地に着くこと。



ファミリーで 1日中遊べるパラダイス

「RVパークゆとりすと」の1台分の駐車スペースは全幅5m×全長7m。予約が入っていないれば2マスを以上使用することも可能だ。ただし、その場合は料金も2マス分となる。またトレーラーの場合は、ヘッドと合わせて2台分の計算となるので、利用料金も2台分となる。電源代は1泊500円、チェックイン時に電源箱の鍵を渡してくれる。ゴミ処理代も500円。敷地内には、キッズアスレチック、キッズトレイン、フラワーガーデン、レストラン・売店など家族揃って楽しめるスポットがたくさんあり、テントを張れるキャンプスペース、コテージなども完備して1日中遊べる。入浴施設としては敷地内のサニタリー棟に、24時間使用できるシャワーがある。

